

## Bruststraffung (Mastopexie)

Bei einer Bruststraffung geht es darum eine abgesunkene Brust mit erschlafftem Hautmantel wieder in ihre natürliche Position anzuheben und sie dabei zu straffen.

Die Techniken ähneln sehr denen zur Verkleinerung einer Brust, da auch hier meist die Brustwarze nach oben hin verlagert werden muss. Je nach Volumen der zu straffenden Brust und dem Wunsch der Patientin kann dabei etwas Gewebe entfernt werden, das vorhandene Gewebe zur Neuformung verwendet werden, oder bei zu wenig Volumen zusätzlich ein Implantat eingebracht werden. Die Operationstechniken werden selbstverständlich entsprechend modifiziert und selektiv eingesetzt.

Je nach Ausmaß ist die Operation ambulant oder stationär möglich.